

Opciones para evitar el embarazo

Si tienes útero y tienes sexo con personas que pueden embarazarte, debes pensar en métodos anticonceptivos. El riesgo de embarazo depende de las operaciones que hayas tenido y con quién tienes sexo.

La testosterona (T) no es un método anticonceptivo, aunque no tengas el período. A menos que te hayan hecho una histerectomía total (cuando se quita el útero), el embarazo es posible. Si estás en pareja con alguien que puede embarazarte, pero tú no quieres que esto suceda, estas son tus opciones:

Es seguro usar estos métodos mientras tomas T. Habla con tu médico o tu educador de la salud para encontrar el mejor método para ti.



Foto de NYC Health

Métodos sin hormonas

	Condomes externos	Protegen contra el embarazo, las ETS (enfermedades que se contagian por el sexo) y el VIH	Usar cada vez
	Condomes internos	Protegen contra el embarazo, las ETS y el VIH	Usar cada vez
	DIU Paragard	Puede hacer más abundantes los períodos y empeorar el dolor menstrual No protege contra las ETS o el VIH	Hasta 12 años
	Esterilización (ligar las trompas) o histerectomía	Permanente No protege contra las ETS o el VIH	Para siempre
	Retiro del pene antes de tiempo	Los errores son más comunes No protege contra las ETS o el VIH	Usar cada vez

Métodos con progestina

	DIU Mirena	Ayuda a tener periodos menos abundantes y menos regulares No protege contra las ETS o el VIH	Dura hasta 5 años
	DIU Skyla	Ayuda a tener periodos menos abundantes y menos regulares No protege contra las ETS o el VIH	Dura hasta 3 años
	Implante Nexplanon	Ayuda a tener periodos menos abundantes y menos regulares No protege contra las ETS o el VIH	Dura hasta 3 años
	Inyección Depo Provera	Ayuda a tener periodos menos abundantes y menos regulares No protege contra las ETS o el VIH	Dura hasta 3 meses
	Mini píldora	Ayuda a tener periodos menos abundantes y menos regulares No protege contra las ETS o el VIH	Tomar todos los días

Métodos con estrógeno y progestina

	El anillo	Los periodos serán regulares, pero más cortos y menos abundantes	Cambiar todos los meses
	El parche	Los periodos serán regulares, pero más cortos y menos abundantes No protege contra las ETS o el VIH	Cambiar todas las semanas
	La píldora	Los periodos serán regulares, pero más cortos y menos abundantes No protege contra las ETS o el VIH	Tomar todos los días

Si tienes sexo sin condón, el condón se rompe o tuviste problemas para tomar o usar tu método anticonceptivo, ven a uno de nuestros centros lo antes posible (hasta 5 días después).