Chwa Metòd kontrasepsyon

Si ou gen yon matris epi ou fè bagay avèk moun ki kapab ansent ou, ou ka vle reflechi sou metòd kontrasepsyon. Risk gwosès depannde ki operasyon ou te fè epi avèk kimoun ou fè bagay la.

Testostewòn (T) se pa yon metòd kontrasepsyon, menmsi ou pa gen règ ou. Sof si ou te fè yon isterektomi konplè, gwosès la posib. Si ou asosye avèk yon moun-ki kapab vin ansent, epi ou pa vle sa, men kèk chwa ou genyen:

Tout metòd sa yo san danjepou itilize pandan ou sou T. Pale avèk doktè ou oswa edikatè sante ou pou jwenn yon metòd ki travay pi byen pou ou.

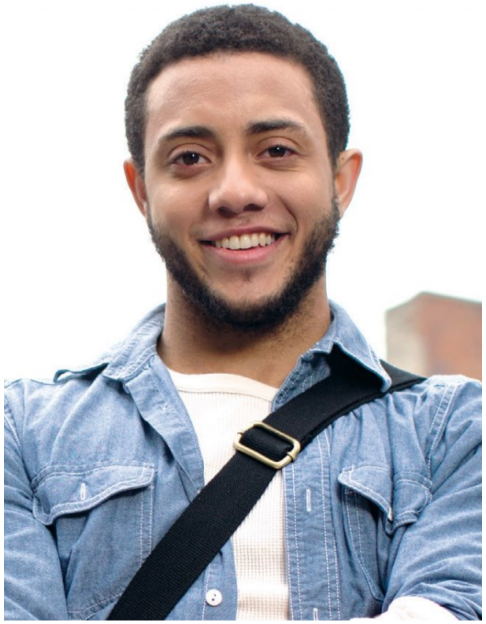

Foto NYC Health

Metòd avèk òmòn

	Kapòt deyò	Li bay pwoteksyon kont gwosès, STI yo ak VIH.	Itilize li chak fwa
	Kapòt andedan	Li bay pwoteksyon kont gwosès, STI yo ak VIH.	Itilize li chak fwa
	Esterilè Paragar	Li kapab fè règ la vini anpil ak lakranp yo pi grav. Li pa bay pwoteksyon kontst STIs or HIV	Jiska 12 zan
	Esterilizasyon oswa isterektomi (ligati tib ou yo)	Permanent Li pa bay pwoteksyon kont STI yo oswa HIV	toutan
	Tiraj	Moun fè erè yo souvan Li pa bay pwoteksyon kont STI yo oswa VIH	Itilize li chak fwa

Methods with progestin

	Esterilè Mirena	Li ede fè règ YO pi lejèak mwen regilye Li pa bay pwoteksyon kont STI yo oswa VIH	Li dire jiska 5 kan
	Esterilè Skyla	Li ede fè règ YO pi lejè ak mwen regilye Li pa bay pwoteksyon kont STI yo oswa VIH	Li dire jiska 3 zan
	Nexplanon implant	Li ede fè règ YO pi lejèak mwen regilye Li pa bay pwoteksyon kont STI yo oswa VIH	Li dire jiska 3 zan
	Depo Provera shot	Li ede fè règ YO pi lejè ak mwen regilye Li pa bay pwoteksyon kont STI yo oswa VIH	Li dire jiska 3 mwa
	Ti grenn	Li ede fè règ YO pi lejè ak mwen regilye Li pa bay pwoteksyon kont STI yo oswa VIH	Pran li chak jou

Metòd avèk estwojèn ak pwojestin

	Bag la	Règ yo ap regilye men yo ka pi kout ak pi lejè Li pa bay pwoteksyon kont STI yo oswa VIH	Chanje li chak mwa
	Patch la	Periods will be regular but might be shorter and lighter Li pa bay pwoteksyon kont STI yo oswa VIH	Chanje li chak semèn
	Grenn nan	Règ yo ap regilye men yo ka pi kout ak pi lejè Li pa bay pwoteksyon kont STI yo oswa VIH	Pran li chak jou

Si ou fè bagay san yon kapòt, si kapòt la pete, oswa si ou gen pwoblèm pou pran ioswa pou itilize metòd kontrasepsyon ou, senpleman vini nan 1 nan sant nou yo san pèdi tan (jiska 5 jou apre).

Foto Metòd Bedsider