

# Kijan metòd kontrasepsyon chanje règ mwen?

Pa gen  
chanjman



Rale Soti

Dyafrägm

Sansibilizasyon sou Fètilite

Kapòt

Esterelizasyon

Règ pi lejè pi kout  
ak pi regilye, ak pi  
regilye



Grenn nan

Patch la

Ano a

Tach san oswa règ  
iregilye, oswa règ yo ka  
sispann



Enplant (Nexplanon)

Esterilè (IUD) Skyla

Esterilè (IUD) Mirena

Piki a (Depo)

Règ yo vini anpil chak  
mwa, plis lakranp cramps



Esterilè (IUD) Paragard

# Konbyen fwa moun fè erè nan metòd kontrasepsyon?

Prèske jamè



Esterilè Paragard



Enplant (Nexplanon)



Esterilè Skyla



Esterilè Mirena



Esterelizasyon

Pa souvan



Grenn nan



Patch la



Ano a



Piki a (Depo)

Yon fwa nan yon peryòd tan



Kapòt

Pafwa



Rale soti



Dyafragma



Sansibilizasyon sou Fètilite

# Kijan pou mwen pran metòd kontrasepsyon mwen?

Ou itilize li chak fwa.



Rale soti



Dyafragm



Sansibilizasyon sou fètilite



Kapòt



Esterelizasyon

Ou pran li oswa ou mete li.



Grenn nan  
Chak jou



Patch la  
Chak semèn



Ano a  
Chak mwa

Ou vini nan sant lan pou pran li ankò.



Piki a (Depo)  
Chak 3 mwa

Doktè ou fè li pou ou.



Esterilè Paragard  
12 lane



Enplant (Nexplanon)  
4 lane



Esterilè Skyla  
3 lane



Esterilè Mirena  
7 lane



Esterilizasyon  
Toutan