

La lactancia materna es saludable para

La leche materna:

- esta llena de vitaminas y nutrientes
- Mantiene saludable a su bebe
- Causa menos diarrea, estreñimiento, gas, o que vomiten la leche.



Los bebes que son amantados tiene menos riesgo de:

- Enfermarse de gripes, y si se enferman, se sanan mas rápido
- Desarrollar asma
- Desarrollar diabetes
- Desarrollar alergias de comidas y medicinas.
- Desarrollar algunos canceres
- Ser obeso
- Fallecer de Síndrome de Muerte Infantil (muerte de cuna)

Si tiene preguntas, pide hablar con:

- La Educadora de Salud
- La Nutricionista
- La Coordinadora Prenatal

La lactancia materna:

- Ayuda a su cuerpo recuperarse después del parto
- Ayuda bajar el peso del embarazo mas rápido
- Ayuda a conectarse con su bebé debido a
- Reduce su riesgo de diabetes, cáncer de los ovarios, y cáncer del seno.
- Puede reducir la preocupación y el estrés sobre la salud de su bebé
- Ahora tiempo! La leche materna siempre esta lista en la temperatura correcta.
- ¡Ahorra dinero! Es gratis!