

Vaginosis bacteriana

¿Qué es la vaginosis bacteriana?

Su vagina tiene diferentes tipos de bacterias. La vaginosis bacteriana (VB) pasa cuando algunas bacterias crecen más que otras. La VB se puede tratar con medicina. La mayoría de las veces, la VB no es gran cosa. Pero puede traer problemas si no se trata.

¿Qué causa la vaginosis bacteriana?

A veces la VB aparece sin aviso. Las duchas vaginales, el uso de productos perfumados, el fumar tabaco o el sexo pueden llevar a contraer VB.

¿Cómo puedo saber si tengo vaginosis bacteriana?

Si tienes VB, puede tener:

- Olor similar a pescado
- Picazón, rojez o hinchazón
- Secreción blanca o gris
- Ardor o irritación al orinar o tener el sexo

Es posible no tener señales de VB. La única manera de saber si tienes VB es visitar su médico. Su médico puede hacer un examen pélvico o tomar una muestra de su vagina o cuello uterino.

¿Cómo puedo tratar la vaginosis bacteriana?

Puede tomar pastillas o usar una crema para tratar la VB. Usted y su médico deciden cuál es el tratamiento que más le conviene. Tome sus pastillas como su médico le dijo aunque ya se sienta mejor.

¿Cómo puedo prevenir la vaginosis bacteriana?

1. **Use ropa interior de algodón.** Evite la ropa interior hecha de otras telas.
2. **Límpiese de adelante hacia atrás.** Cuando se limpia de atrás hacia adelante, puede arrastrar bacterias que no son saludables para su vagina. Eso puede subir el riesgo de contraer VB.
3. **No use duchas vaginales, productos perfumados, o trate de limpiar el interior de su vagina.** Las duchas vaginales y los productos perfumados matan bacterias saludables en su vagina. La vagina se mantiene limpia por sí misma. No tienes que limpiar el interior de su vagina.
4. **Use condones.** Los condones pueden bajar sus chances de contraer VB.
5. **Trate probióticos.** Los probióticos ayudan a que se cuerpo haga mas bacterias saludables. Puede obtener probióticos tomando yogur, kéfir o pastillas probióticas. Hable con su médico o nutricionista de CHN para más información.

Hable con su educador de salud o médico de CHN en caso de tener preguntas.