

Lo que debes saber sobre los antidepresivos

¡La depresión se puede tratar!

¿Cómo ayudan los antidepresivos?

- Los antidepresivos pueden ayudar a:
 - ◊ Dormir
 - ◊ No sentir apetito
 - ◊ Problemas para prestar atención
 - ◊ Tu estado de ánimo
 - ◊ Tu energía
- No te volverás un adicto al medicamento.
- Los antidepresivos no te levantan ni te bajan el ánimo.
- Habla con tu médico sobre el uso de drogas y alcohol.



Para que el antidepresivo funcione, debes:

- Tomarlo como te dijo el médico.
- Tomarlo todos los días. Solo funcionan si los tomas todos los días.
- Si olvidas tomar el medicamento un día, ¡no tomes el doble de la dosis! Toma solamente la dosis normal.
- La primera semana de tratamiento con un nuevo medicamento es la más difícil. Puede llevar de 1 a 4 semanas para que el medicamento comience a ayudarte a sentirte mejor. No dejes de tomarlo si no te sientes bien enseguida.
- Concurre a todas las visitas con el médico.

Efectos secundarios:

- Pídele al farmacéutico que te imprima una lista de los efectos secundarios.
- Tu médico quiere que sepas sobre estos efectos secundarios comunes:
 - ◊ _____
 - ◊ _____
 - ◊ _____
- Si quieres dejar de tomar tu medicamento por alguna razón, ¡llama primero a tu médico!
- Si tienes efectos secundarios muy negativos o si tienes erupciones, deja de tomar el medicamento y llama a tu médico.