

অ্যানুপ্লয়ড কী?

অ্যানুপ্লয়ড মানে হলো যখন কারও মধ্যে 1 বা তার বেশি বা তার কম ক্রোমোজোম থাকে। সাধারণত আমাদের 46টি ক্রোমোজোম থাকে। অর্থাৎ 23 জোড়া। আমরা বাবা ও মায়ের থেকে 23টি করে ক্রোমোজোম পাই। যখন অতিরিক্ত বা কম ক্রোমোজোম থাকে, তখন এটি মানুষের স্বাস্থ্য ও বর্ধিত প্রভাবিত করতে

সবচেয়ে প্রচলিত স্বাস্থ্য সমস্যা:

ট্রাইসোমি 21 (ডাউন সিন্ড্রোম)

ট্রাইসোমি 18 (এডওয়ার্ড সিন্ড্রোম): এর ফলে জন্মের সময় মারাত্মক স্বাস্থ্যের সমস্যা হতে পারে। এইসব সমস্যা থাকা বাচ্চারা এক বছরের বেশি বাঁচে না।

ট্রাইসোমি 13 (পাতাও সিন্ড্রোম): এর ফলে জন্মের সময় মারাত্মক স্বাস্থ্যের সমস্যা হতে পারে। এইসব সমস্যা থাকা বাচ্চারা এক বছরের বেশি বাঁচে না।

পারে। নচি কিছু স্বাস্থ্য সমস্যার বিষয়ে বলা আছে তা অ্যানুপ্লয়ড থেকে হতে পারে:

ডাউন সিন্ড্রোম কী?

- ডাউন সিন্ড্রোম হলো মানুষের মধ্যে প্রচলিত ক্রোমোজোম সমস্যা।
- অতিরিক্ত ক্রোমোজোমের থেকে হয়। ডাউন সিন্ড্রোম থাকা লোকদের মধ্যে ক্রোমোজোম 21 এর একটি অতিরিক্ত প্রতিলিপি থাকে। এই রকম হলো, মস্তিষ্ক ও শরীর ভিন্নভাবে বর্ধিত হয়।

ডাউন সিন্ড্রোমে কী ধরনের স্বাস্থ্য সমস্যা হয়?

ডাউন সিন্ড্রোমে এইসব হওয়ার ঝুঁকি অনেক বেশি থাকে:

- হৃদপিণ্ডে সমস্যা
- পটেরে সমস্যা

মুগীরোগ

আমার বাচ্চার ডাউন সিন্ড্রোম আছে তা আমি কীভাবে বুঝব?

আপনার বাচ্চার ডাউন সিন্ড্রোম আছে কনি তা জন্মের আগে জানতে পারবেন। এইসব পরীক্ষায় এটা জানা যতে পারে:

- ফার্স্ট-ট্রিমিস্টার স্ক্রিনিং (গর্ভাবস্থার 10-13 সপ্তাহের মধ্যে যে স্ক্রিনিং করা হয়)
- কোয়াড স্ক্রিনি (গর্ভাবস্থার 15-23 সপ্তাহের মধ্যে এই চর্কিঁসা করা হলে ভালো)
- নন-ইনভেসিভি জন্মপূর্ব পরীক্ষা (Noninvasive Prenatal Test, NIPT) (গর্ভাবস্থার 10 সপ্তাহে পরীক্ষা করা হতে পারে)

আপনার বাচ্চার ডাউন সিন্ড্রোম আছে কনি আপনার বাচ্চার জন্মের সময় ডাক্তাররা বলতে পারেন। এটার ভিত্তিঁ হলে আপনাদের বাচ্চা কমন দেখতে সটো (যমেন মুখেরে নর্দিষ্টি বশৈষ্টিঁসমূহ)।

ডাউন সিন্ড্রোমেরে কী কনও চর্কিঁসা আছে?

- ডাউন সিন্ড্রোমেরে কনও চর্কিঁসা নহে। ডাক্তাররা হার্টেরে সমস্যার মতন ডাউন সিন্ড্রোম চর্কিঁসা করবেন।

ডাউন সিন্ড্রোম থাকা কনও মানুষ

ডাউন সিন্ড্রোম থাকা অনকেইে কলজে পড়ে। অনকেইে নর্জিইে জীবনযাপন করে এবং চাকরি করে। অনকেইে এইসবেরে সাহায্য নর্য়িে জীবনে বঁচে থাকে:

- সুন্দর গৃহ জীবন
- পরবার ও বন্ধুদেরে থেকে সহায়তা



আপনার আরও প্রশ্ন থাকলে CHN প্রদানকারীর সঙ্গে কথা বলুন!